

Uczelnia Państwowa im. Szymona Szymonowica w Zamościu  
Instytut Humanistyczno – Medyczny  
Zakład Pedagogiki

Konferencja naukowa  
„Zagrożenia bezpieczeństwa w dobie globalizacji. Zagrożenia zdrowotne.”

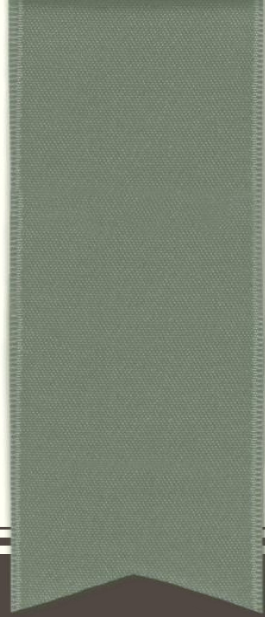
Sesja studencka: Wyzwania i zagrożenia społeczno-zdrowotne

Zamość, 14.05.2021 r.

*Zagrożenia i problemy  
emocjonalne w okresie  
adolescencji*



Autor: Natalia Gontarz



*Zaburzenie osobowości*  
*Zaburzenia psychiczne*  
*Stres*  
*Depresja*

# Zaburzenia osobowości

---



Dzieli się na:

- Osobowość paranoiczną
- Osobowość impulsywną
- Osobowość narcystyczną
- Osobowość obsesyjno-kompulsywną
- Osobowość zależną





---

Przyczynami zaburzeń osobowości w wieku adolescencji są:

- Wychowanie w niepełnej rodzinie
- Rozstanie się rodziców
- Wychowanie w chłodzie emocjonalnym
- Nadmierna kontrola
- Wykonywanie wszystkich obowiązków za dzieci

# Zaburzenia psychiczne

---

To wzorce lub zespoły zachowań, sposobów myślenia, czucia, postrzegania oraz czynności umysłowych i relacji z innymi ludźmi. Zaburzenia psychiczne są coraz częściej spotykane u dzieci.

Objawy zaburzeń psychicznych:

- Zaburzenia nastroju
- Zaburzenia lękowe
- Schizofrenia
- Zaburzenia odżywiania (anoreksja, bulimia)



---

Dużo zaburzeń psychicznych w okresie adolescencji ukazuje się występowaniem objawów z czterech podstawowych obszarów takich jak:

1. Zaburzenia emocjonalne
2. Zmiany w zachowaniu
3. Opóźnienia w rozwoju
4. Trudności w relacjach społecznych



# Stres

---

W dzisiejszych czasach bycie w stresie należy do normy oraz do tzw. pozytywnego nastawienia życiowego. Młodzież w obecnych czasach odczuwa stres np.: w szkole, w rodzinie, w kręgu przyjaciół czy też nawet w czasie wolnym. Nie zawsze czują się z tym dobrze, a wiele z nich czuje się nieswojo lub są rozdrażnione.

Typowy przebieg sytuacji stresowej wyznaczany jest w trzech fazach:

1. Faza alarmu
2. Faza sprzeciwu
3. Faza odpoczynku lub wycieńczenia





---

W powszechnym rozumieniu przyjmuje się najczęściej, że najgorszy stres wyzwała się na skutek najcięższych przeżyć i obciążeń takich jak katastrofy, tragedie, wypadki losowe.

Stres utrzymuje się i niszczy przede wszystkim za sprawą niewielkich, codziennych rozdrażnień oraz zatargów, które występują regularnie a także powtarzają się w dłuższym okresie.

Reakcje na stres mogą występować w sferach takich jak:

- Kognitywnej
- Emocjonalnej
- Fizycznej

# Rozróżnia się dwa rodzaje stresu

---

- **Stres psychiczny**
- **Stres fizjologiczny**



# Depresja

---

Zaburzenia depresyjne od naturalnego obniżenia nastroju różnią się:

- Długością trwania
- Spowolnieniem psychoruchowym
- Utrata odczuwania przyjemności
- Bezsенnością lub nadmierną sennością
- Brakiem reaktywności nastroju (trudność odwrócenia uwagi osoby chorej od swojego stanu zdrowotnego)
- Wpływem na codzienne funkcjonowanie
- Myślami rezygnacji lub myślami samobójczymi



---

W przyczynach depresji w okresie adolescencji wymienia się czynniki :

- Genetyczne
- Rodzinne
- Osobowe
- stres

Czynniki wspierającymi zaburzenie depresji są między innymi:

- Konflikty w rodzinie
- Śmierć bliskiej osoby
- Przemoc
- Zaniedbania
- Uzależnienia rodziców

# Objawy i zachowania, które powinny budzić niepokój

---



- **Objawy emocjonalne**
- **Objawy poznawcze**
- **Objawy motywacyjne**
- **Objawy somatyczne**
- **Myśli i próby samobójcze**



*Dziękujemy za uwagę* 😊

*Współpracowałam z:  
Joanną Jarczak z kierunku studiów Pedagogiki  
Darią Zarębską z kierunku studiów Pedagogiki*

# Bibliografia:

---

- R. Portmann, „*Dzieci a stres. Istota zagadnienia*”, Kielce 2007
- F. Kozaczuk, „*Młodość wobec współczesnych zagrożeń*”, Rzeszów 2003
- S. Wciórka, J. Wciórka, „*Klasyfikacja zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania*”, Warszawa 2000
- <https://psychomedic.pl/czym-sa-zaburzenia-osobowosci/>
- <https://www.mjakmama24.pl/nastolatek/dojrzewanie/zaburzenia-osobowosci-co-to-jest-jakie-sa-objawy-zaburzen-osobowosci-mlodziezy-aa-ZTWD-JLzu-wbhg.html>
- <https://zdrowie.pap.pl/psyche/coraz-wiecej-dzieci-doswiadcza-kryzysow-psychicznych>