



Uczelnia Państwowa im. Szymona Szymonowica w Zamościu

Instytut Humanistyczno-Medyczny

Zakład Pedagogiki

Konferencja naukowa

„Zagrożenia bezpieczeństwa w dobie globalizacji.

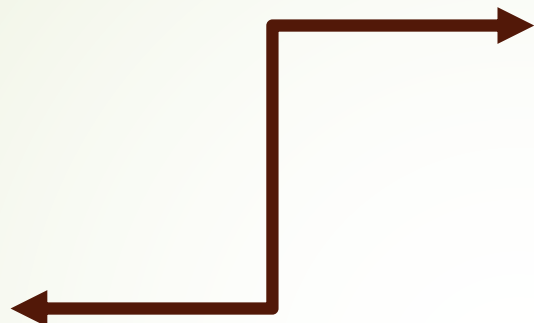
Zagrożenia zdrowotne”

Sesja studencka: **Wyzwania i zagrożenia społeczno - zdrowotne**

**Wpływ cyberprzemocy na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży
w okresie pandemii COVID-19**

Karolina Tetych, II rok Pedagogiki

Przemoc



Przemoc to powtarzające się zachowania i podejścia, które w sposób bezpośredni i pośredni mają na celu poniżenie ofiary.

Rodzaje przemocy

Przemoc
fizyczna

Przemoc
psychiczna

Przemoc
ekonomiczna

Przemoc przez
zaniedbanie

Cyberprzemoc

```
graph LR; A[Cyberprzemoc] --> B["Cyberbullying czyli cyberprzemoc, przedrostek „cyber” świadczy o tym, że narzędziem jest sieć."]; A --> C["Cyberprzemoc (cyberbullying) to wykorzystanie technik informacyjnych i komunikacyjnych do świadomego, wielokrotnego i wrogiego zachowania się osoby lub grupy osób, mającego na celu krzywdzenie innych."];
```

Cyberbullying czyli cyberprzemoc, przedrostek „cyber” świadczy o tym, że narzędziem jest sieć.

Cyberprzemoc (cyberbullying) to wykorzystanie technik informacyjnych i komunikacyjnych do świadomego, wielokrotnego i wrogiego zachowania się osoby lub grupy osób, mającego na celu krzywdzenie innych.

Rodzaje cyberprzemocy

Cyberstalking

Dręczenie

Phishing

Podszywanie się

Flaming

Wojna na obelgi

Cybernękanie

Nękanie

Cyberharassment

Prześladowanie

W jaki sposób przejawia się cyberprzemocy?

Komunikatory
internetowe

Poczta elektroniczna

Wiadomości tekstowe
(SMS)

Portale
społecznościowe

Strony internetowe

Czatroomy (pokoje
czatowe)

Skala zjawiska

51% osób stała się przynajmniej raz obiektem zdjęć lub filmów wykonanych wbrew swojej woli

52% dzieci miało do czynienia z przemocą werbalną w Internecie lub przez telefon komórkowy

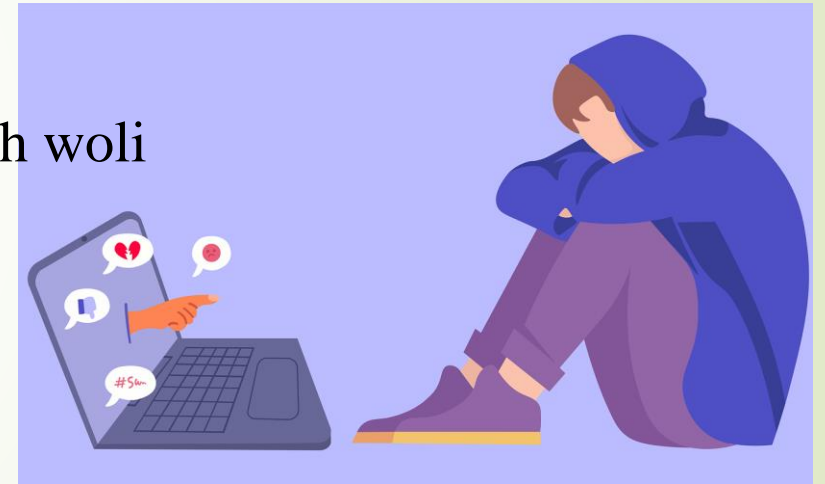
47% dzieci doświadczyło wulgarnego wyzywania

29% badanych deklaruje, że ktoś w Sieci podawał się za nie wbrew ich woli

21% dzieci doznało poniżania, ośmieszania i upokarzania

16% osób doświadczyło straszenia i szantażowania

14% dzieci zgłasza przypadki rozpowszechniania za pośrednictwem Internetu lub telefonów komórkowych kompromitujących je materiałów



Konsekwencje zdrowotne/psychiczne cyberprzemocy

- Zamknięcie się w sobie/człowiek staje się aspołeczny

- Ograniczenie zaufania dla innych ludzi

- Kompleksy

- Problemy z koncentracją

- Poczucie bezradności

- Lęk

- Spadek samooceny/poczucia własnej wartości

- Zaburzenia psychosomatyczne

- Śmierć

- Depresja

- Obniżony nastrój

- Próby samobójcze

- Myśli samobójcze

- Zaburzenia snu czy apetytu

- Problemy w kontaktach z innymi ludźmi

Jak reagować na cyberprzemoc?

- Zgłoś sprawę na policję;
- Zachowaj dowody przestępstwa;
- Poproś o interwencję administratora danego portalu czy forum;
- Skorzystaj z pomocy fundacji czy stowarzyszenia;
- Osoby dopuszczające się cyberprzemocy mogą zostać ukarani na podstawie przepisów kodeksów: karnego, cywilnego i wykroczeń.

☐ Gdzie szukać pomocy?

- Telefon dla rodziców i nauczycieli – 800 100 100
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży – 116 111
- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – 800 12 12 12



❑ Wnioski:

- Cyberprzemoc to stosowanie przemocy poprzez: prześladowanie, zastraszanie, nękanie, wyśmiewanie innych osób z wykorzystaniem Internetu i narzędzi typu elektronicznego takich jak: e-mail, witryny internetowe, portale społecznościowe.
- Cyberprzemoc to takie zachowanie, które krzywdzi emocjonalnie drugiego człowieka, w przeciwieństwie do przemocy fizycznej, cyberprzemoc nie zostawia śladów na ciele i nie widać jej gołym okiem.
- Dzieci doświadczające cyberprzemocy mogą czuć się osaczone, osamotnione i bezsilne, w skrajnych przypadkach u prześladowanych dzieci mogą pojawić się myśli oraz próby samobójcze.

Bibliografia:

- M. Łuba, *Przemoc – definicje, rodzaje, gdzie szukać pomocy*,
<http://www.ptsr.nazwa.pl/files/O%20przemocy%20Psycholog.pdf>.
- J. Helios, W. Jedlecka, *Współczesne oblicza przemocy*, wyd. Uniwersytet Warszawski, Wrocław 2017.
- Ł. Wojtasik, *Przemoc rówieśnicza z użyciem mediów elektronicznych*,
<http://www.dzieckokrzywdzone.fdds.pl/index.php/DK/article/viewFile/724/578>.
- J. Pyżalski, *Cyberprzemoc wśród dzieci i młodzieży*, wyd. Uniwersytet Jagielloński, Kraków 2010.