

**Uczelnia Państwowa im. Szymona
Szymonowica w Zamościu
Instytut Humanistyczno-Medyczny**

**Patostreaming i hejt jako przejaw
wykluczenia w dobie pandemii**

Joanna Kapłon, Pedagogika I rok

Anna Marmaj, Pedagogika I rok

Katarzyna Kańczugowska, Pedagogika I rok



Wykluczenie

Wykluczenie społeczne wiąże się z niemożliwością pełnego uczestnictwa w życiu społecznym przez konkretną jednostkę lub grupę osób. Dotyka ono osoby w każdym przedziale wiekowym. Może ono wynikać z wielu aspektów jak niepełnosprawność, ubóstwo czy odrzucenie jednostki przez grupę. Wiąże się ono z wieloma konsekwencjami m. in. z wyalienowaniem wykluczonej jednostki oraz wzbudzeniem w niej niezdrowej np. agresywnej postawy względem społeczeństwa.

Hejt

„Stosunkowo nowa forma dewiacyjnych zachowań podczas publicznych dyskusji internetowych polegająca na używaniu obelżywego języka, pogardliwej ocenie różnych zjawisk, obrażaniu zarówno rozmówców, jak i różnych innych podmiotów, wyrażaniu agresji i nienawiści pod ich adresem. Jednak hejt jest zjawiskiem obecnym nie tylko w Internecie, ale i w życiu osobistym. Polega on na negatywnych i agresywnych komentarzach lub wrogim odnoszeniu się do jakiś tematów lub osób.”





Przyczyny hejtu

Hejt wynika z wielu czynników, do których należą:

- zazdrość
- wiara w treści wynikające z różnego typu stereotypów i uprzedzeń
- kumulowania w sobie przez hejtera negatywnych odczuć i stosowanie hejtu jako metody tzw. wyładowania negatywnych emocji
- niskie poczucie własnej wartości i kompleksją to sobie poprzez m.in. poniżanie innych
- z poczucia anonimowości i braku bezpośredniego kontaktu z odbiorcą w przypadku hejtu internetowego

Przejawy hejtu

1

Tworzenie kłamliwych plotek lub opowieści, przeinaczanie faktów, wyrywanie fragmentów informacji z kontekstu w celu przedstawienia ich w nowym, zwykle obraźliwym, kontekście.

2

Podkreślenie czyichś trudnych, niesympatycznych cech przy jednoczesnym ignorowaniu lub negowaniu cech pozytywnych w celu kreowania negatywnego wizerunku danej osoby.

3

Przywoływanie negatywnych, przebaczonych i często zapomnianych wydarzeń z przeszłości osoby w celu wywołania u niej negatywnych uczuć.

4

Manifestowanie niechęci do danej osoby w celu zdyskredytowania danej osoby wśród towarzystwa

Skutki hejtu

W relacjach międzyludzkich:

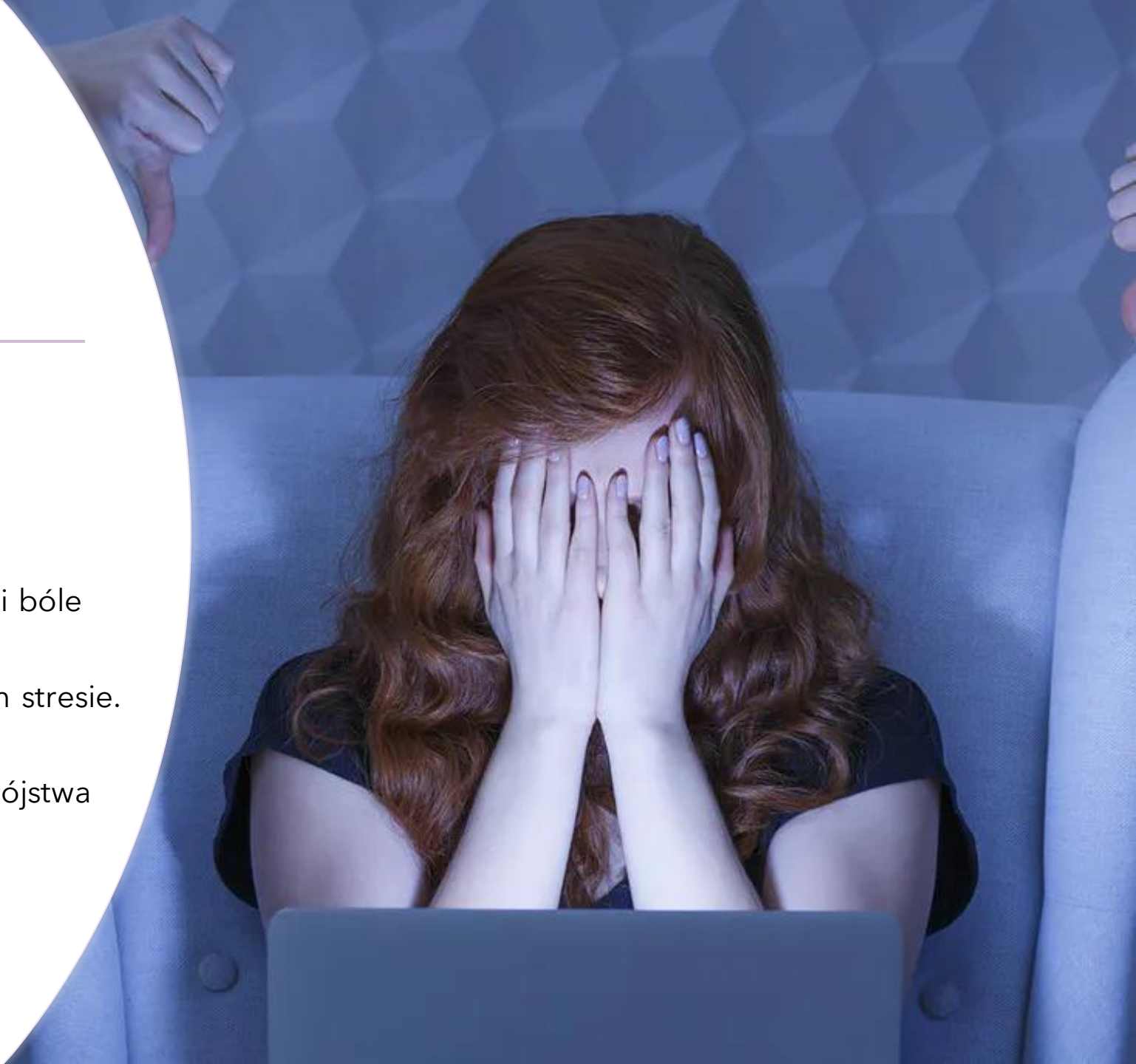
- Niechęć do kontaktów międzyludzkich
- Agresja wobec siebie i innych

W aspekcie zdrowotnym:

- Pojawiają się również zaburzenia somatyczne, czyli bóle brzucha, bóle głowy, wymioty
- Osoba, która jest ofiarą hejtu żyje w bardzo dużym stresie. Może cierpieć także na bezsenność, nerwicę
- Depresja, która może prowadzić nawet do samobójstwa

W nauce i pracy:

- Gorsze wyniki w nauce
- Opuszczanie dużej ilości zajęć w szkole
- Brak realizacji swoich celów, pasji



Jak można przeciwdziałać?

- Należy uświadamiać społeczeństwo o negatywnych aspektach tego zjawiska i jego możliwych konsekwencjach.
- Konta z których wysyłane są obraźliwe wiadomości należy zgłaszać administratorom by ci mogli je zablokować.
- Widząc przejawy hejtu, każdy powinien zareagować zamiast trwania w postawie biernej.

 **nie reagujesz
akceptujesz!**

Przykładowe kampanie przeciwko hejtowi

- „Zobacz. Znikam”
- „Komentuj, nie obrażaj” Fundacji Dzieci Niczyje i Disney Polska
- „Dodaj znajomego” Fundacji Dzieci Niczyje i Disney Polska



Zasady antyhejtowe

1. Zastanów się, zanim odpowiesz na hejterski komentarz. Nie daj się ponieść emocjom, nie odpowiadaj pod wpływem chwili.

2. Jeżeli bardzo się złościš, napisz odpowiedź, a potem weź głęboki oddech i skasuj ją.

3. Nie odpowiadaj agresją na agresję. W ten sposób jedynie prowokujesz hejtera do dalszego obrażania.

4. Nie lajkuj, nie udostępniaj hejterskich komentarzy. W ten sposób jedynie zwiększasz ich zasięg.

5. Jeżeli możesz, kasuj nienawistne komentarze.

6. Zgłaszaj hejt i mowę nienawiści, korzystając z opcji dostępnych na forach lub w mediach społecznościowych.

7. Nie każda krytyka to hejt. Odróżniaj hejt od konstruktywnej krytyki.

8. Gdy coś ci się nie podoba lub denerwuje, wyraż to kulturalnie, nie hejtuj.

9. Nie rezygnuj z tego, co robisz, myślisz i mówisz tylko ze względu na hejterów.

10. Jeżeli nie możesz poradzić sobie z hejterem, zgłoś to osobie zaufanej lub zadzwoń na bezpłatny numer Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111.

Hejt, a prawo



- *Zgodnie z art.212KK&1 wskazuje "Kto pomawia osobę, grupę osób, instytucję, osobę prawną lub jednostkę organizacyjną osobowości prawnej o takie postępowanie lub właściwości, które mogą poniżyć ją w opinii publicznej lub narazić na utratę zaufania potrzebnego do danego stanowiska, zawodu, lub rodzaju działalności, podlega grzywnie lub ograniczeniu wolności"*
- *Art. 257 K.K. mówi wprost: „Kto publicznie znieważa grupę ludności albo poszczególną osobę z powodu jej przynależności narodowej, etnicznej, rasowej, wyznaniowej albo z powodu jej bezwyznaniowości lub z takich powodów narusza nietykalność cielesną innej osoby, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.”*
- *Art. 256 K.K. opisują kolejną formę propagowania nienawiści, która jest karana na terenie RP § 1. „Kto publicznie propaguje faszystowski lub inny totalitarny ustrój państwa lub nawołuje do nienawiści na tle różnic narodowościowych, etnicznych, rasowych, wyznaniowych albo ze względu na bezwyznaniowość, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2. § 2. Tej samej karze podlega, kto w celu rozpowszechniania produkuje, utwala lub sprowadza, nabywa, przechowuje, posiada, prezentuje, przewozi lub przesyła druk, nagranie lub inny przedmiot, zawierające treść określoną w § 1 albo będące nośnikiem symboliki faszystowskiej, komunistycznej lub innej totalitarnej.*

Patostreaming

Jest to dość nowe zjawisko, które ściśle wiąże się z zagrożeniami płynącymi z Internetu. Ma ono na celu propagowanie okrucieństwa i zachowań patologicznych za pośrednictwem Internetu np. przez tzw. live. Patostreamerzy często nie działają w sposób ściśle logiczny. W większości przypadków wrzucają oni materiały do sieci w sposób bezmyślny i nieuporządkowany. Materiały te są zazwyczaj pełne skrajnych zachowań i brutalnego języka. Twórcy tacy nie biorą pod uwagę skutków, jakie te treści mogą mieć na rozwój odbiorcy.



Patostreamer - przykładowe zachowania:

- Upijanie się do nieprzytomności
- Wyzwiska wobec konkretnych osób lub dla tzw. zasady
- Inicjowanie i realizowanie awantur i bójek
- Ponizanie innych osób
- Podpalanie kolegów
- Inne materiały skrajnie brutalne w tym te związane z fizjologią człowieka





Skutki

- Wzbudza niezdrową fascynację patologicznymi zachowaniami.
- Kreuje nieodpowiednie wzorce zachowań.
- Może to powodować iż w przyszłości odbiorcy zechcą je powtórzyć w własnym życiu.
- Częsty kontakt z takimi treściami może zmniejszyć wrażliwość odbiorców na takie zachowania w życiu, przez co pozostaną oni obojętni na krzywdę drugiego człowieka.

Przeciwdziałanie - propozycje

- Zgłaszanie administratorom danych serwisów poszczególnych treści lub całych twórców
- Uświadamianie odbiorców przez opiekunów o negatywnych przyczynach i skutkach tego zjawiska.
- Kontrola opiekuna nad rodzajem treści odbieranych przez podopiecznych.
- Pokazywanie przez opiekunów alternatywnych możliwości spędzenia wolnego czasu



Twoje konto zostało wyłączone na stałe. [Więcej informacji](#)



Dziękujemy za uwagę

Bibliografia

- 1) Klimczak W., Kubiński G., Sikora-Wiśniewska E., *Wykluczenie społeczne w Polsce*, Exante, Wrocław, 2017, ss. 5-9
- 2) Jędrzejko M. Z., Szwedzik A., *Zagrożone dorastaniem*, Oficyna Wydawnicza ASPRA, Oficyna Wydawnicza von Velke, Milanówek-Warszawa, 2019, ss. 221- 226
- 3) Kerth M., *Jak przetrwać hejt, jak rozpoznać, czy twoje dziecko hejtuje lub jest hejtowane?*, Wydawnictwo SBM, Warszawa, 2020, ss. 11-14

