

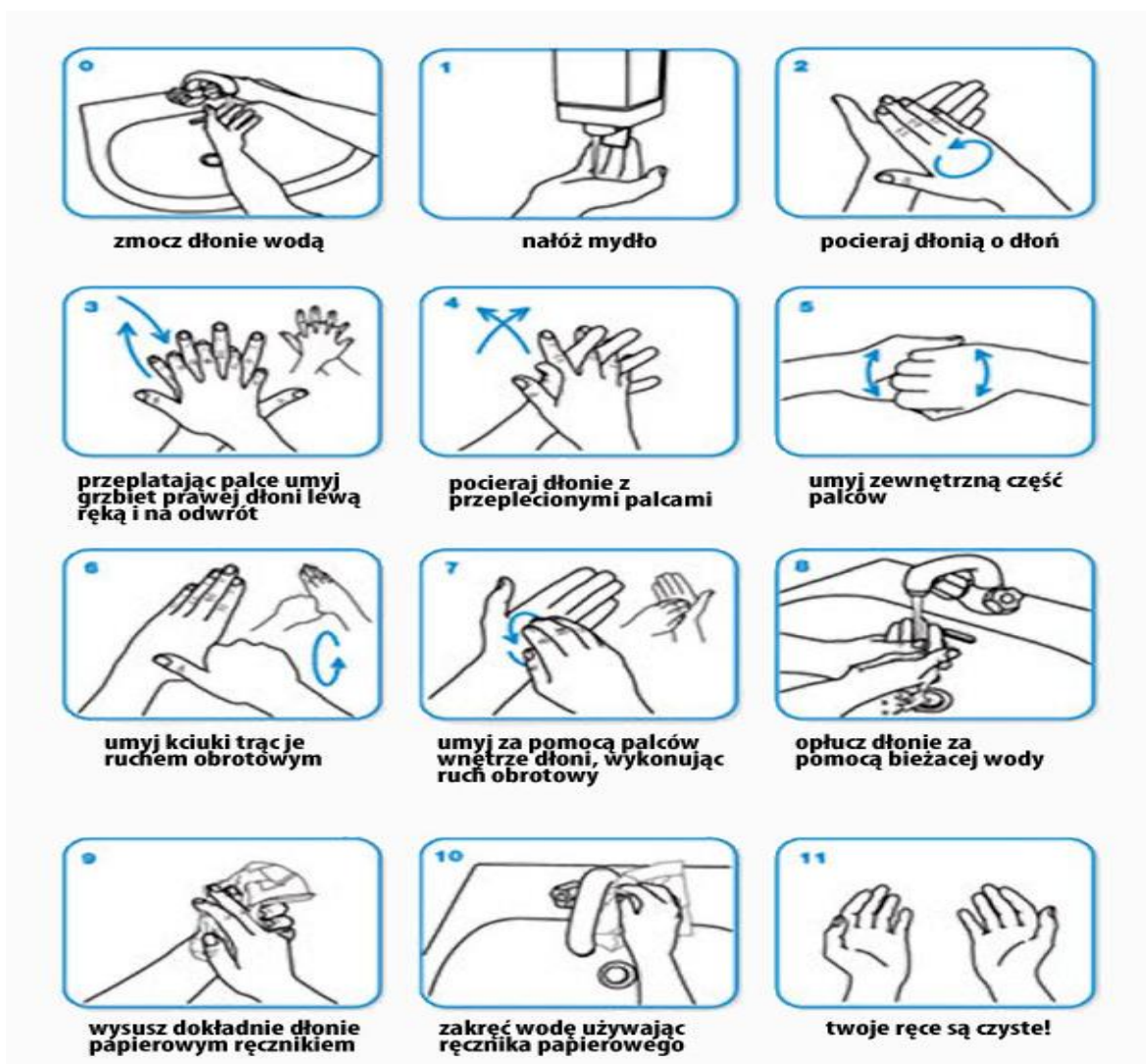
INSTRUKCJA MYCIA I DEZYNFEKCJI RĄK

UWAGI OGÓLNE

Przestrzeganie higieny osobistej, a szczególnie mycie rąk jest obowiązkiem każdej osoby zatrudnionej w UPZ.

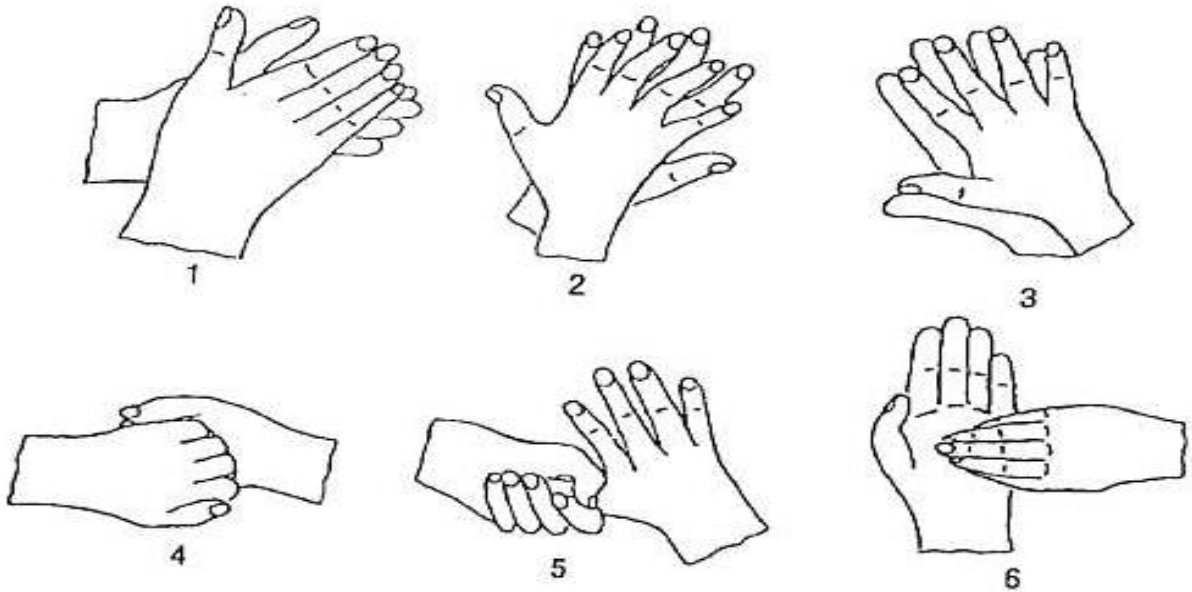
MYCIE RĄK

1. Ręce spłukać pod bieżącą wodą.
2. Z dozownika pobrać mydło w płynie i myć zgodnie z podaną poniżej techniką, przez około 30 sekund.
3. Spłukać ciepłą wodą.
4. Dokładnie osuszyć ręce papierowym ręcznikiem.
5. Zużyty ręcznik umieścić w koszu.



DEZYNFEKCJA RĄK

1. Z dozownika pobrać odpowiednią ilość środka dezynfekującego.
2. Wcierać środek dezynfekujący w dłonie i nadgarstki zgodnie z podaną niżej techniką sześciu ruchów rąk, w ilości około 30 ml przez 30 sekund, aż do wyschnięcia skóry (jeżeli producent nie zaleca spłukiwania środka dezynfekującego).
3. Spłukać ciepłą wodą, jeżeli tak zaleca producent.
4. Dokładnie osuszyć ręce papierowym ręcznikiem.
5. Zużyty ręcznik umieścić w koszu.



UWAGI KOŃCOWE

1. Nie należy dotykać rękoma pojemnika na zużyte ręczniki.
2. Instrukcję należy umieścić przy pojemnikach do mycia i dezynfekcji rąk.